



Managing yourself: ICH-Kompetenz

Wheel of Life*

Wie zufrieden sind Sie mit der aktuellen Situation?

Dazu finden Sie hier insgesamt 8 Rubriken mit jeweils eine Skala von 1-10.

Je zufriedener Sie sind, umso höher die Bewertung.



Reflexion

- Was überrascht?
- Was irritiert?
- Was soll so bleiben?
- Was möchten Sie verbessern?
- Und was konkret können Sie dazu ab sofort unternehmen?

* nach TrueDepth/L.Seiwert