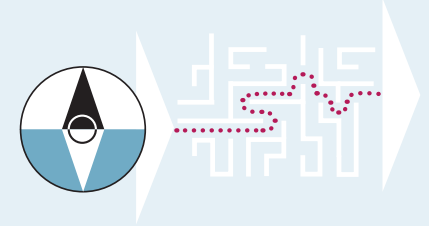


# Self-Assessment\*

Lesen Sie sich die hier angeführten Fähigkeiten durch und überlegen Sie, wie Sie diese auf einer Skala von eins bis zehn (ganz schlecht bis außergewöhnlich) aktuell einschätzen. Davon ausgehend entwickeln Sie auf der nächsten Seite Ihren Action Plan.



## Agilität



Flexibilität	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schnelligkeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fokus setzen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Chancen nützen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Komplexität meistern	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Entscheidungsfähigkeit



Freude an Entscheidungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fähigkeit schnell zu entscheiden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kritikfähig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Binde andere in meine Entscheidungen ein	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Inspiration



Vision	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hirn und Herz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konnektivität	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Innovationsfähig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Empowerment



Umgang mit Emotionen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Konfliktfähigkeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ressourcenorientiert	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Teamfähigkeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
„give credit where credit is due“	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Konzentration / Fokus



Halte Druck aus	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Behalte kühlen Kopf	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gut im Umgang mit Unsicherheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Blick nach vorne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Kommunikation



Vertrauen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rhetorik	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Feedback	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Authentizität in meiner Rolle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Empathisch	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kann zuhören	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Resilienz



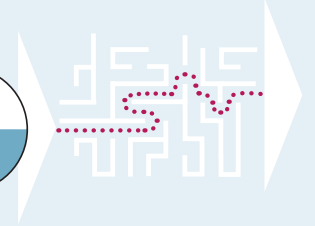
Bewältigung von Krisen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fähigkeit wieder „aufzustehen“	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hohe Lernfähigkeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Achtsamkeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



\* Nach Elise Mitchell | kommunikationsraum

# Action Plan

Beantworten Sie die untenstehenden Fragen basierend auf dem Self-Assessment und gehen Sie dazu in den Dialog bspw. mit Ihrem PartnerIn oder einer KollegIn.



**1.** Ihre drei stärksten Skills?


**2.** Wie würde Ihr Team das einschätzen?

👍👎
👍👎
👍👎

**3.**

Wenn Sie an bestehenden/zukünftigen Veränderungsbedarf denken, **welcher dieser Skills wird dabei die wichtigste Rolle spielen. Warum?**


**4.** Wo gibt es den größten Optimierungsbedarf?


Welche Maßnahmen können hier dazu beitragen auf der Skala näher 10 zu gehen?


Was können Sie dazu persönlich beitragen?


Was können andere beitragen?


**5.** Mein persönlicher Entwicklungsplan: